



JUDO
KARATE
AIKIDO



Homepage

Budō – Überbegriff aller japanischer Kampfkünste. Im Budōkan Gerlingen sind Judo, Karate und Aikido zu Hause. Seit 1972 trainieren wir zusammen für den Spaß, die Gesundheit und für die Kunst der Selbstverteidigung. Interesse? Besuchen Sie uns!

Breitwiesenhalle, Spiegelsaal (OG)
Jakob-Bleyer-Straße 1
70839 Gerlingen

Neue Anfängerkurse!

Aikido ab 21.09.2022

Karate ab 23.09.2022

Weitere Infos und Anmeldung
s. Homepage.

www.budokan-gerlingen.de

Judo — der sanfte Weg

nur nach Voranmeldung, Kontakt s. Homepage

Dienstag	17:15–19:00
	Kinder und Jugendliche
Dienstag	20:00–21:30
	Erwachsene

Karate — der Weg der leeren Hand

Mittwoch	18:30–19:45
	Kinder und Jugendliche
Donnerstag	18:00–19:00
	Freies Training / Erwachsene
Freitag	18:30–19:45
	Anfängerkurs
Freitag	20:00–21:30
	Erwachsene

Aikido — der Weg der Harmonie

Mittwoch	20:00–21:30
	Jugendliche und Erwachsene, auch Anfängerkurs