



Aikido

in

Gerlingen

Aikido ist

- Kampfkunst
 - Beweglichkeit
 - Gleichgewicht
 - Dynamik
 - Vertrauen
 - Konzentration
 - Energie
 - Harmonie
 - Achtsamkeit
- und noch viel mehr!

Weiter Infos:



Unser Angebot für Interessierte

Ab 21.09. für 6 Abende

Mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr

Breitwiesensporthalle

1. Obergeschoß

Unkostenbeitrag:

Erwachsene 25€

Schüler, Studenten 20€

Teilnahme ab 12 Jahren

Aikido im
Budokan Gerlingen e.V.

www.budokan-gerlingen.de
aikido@budokan-gerlingen.de

September 2022